

## RAMOWY ROZKŁAD DNIA:

$8^{00} - 8^{30}$	Pobudka, toaleta poranna
$8^{30} - 9^{30}$	Śniadanie - <b>8.30</b> , porządkowanie pokoi sypialnych, przygotowanie się do zajęć
$9^{30} - 12^{30}$	Zajęcia programowe: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <math>9^{30}-10^{30}</math> : Zajęcia językowe</li> <li>➤ <math>11^{00}-12^{30}</math> : Zajęcia sportowe</li> </ul>
$12^{30} - 13^{30}$	Prysznic, obiad
$13^{30} - 14^{30}$	Cisza poobiednia, przygotowanie do zajęć
$14^{30} - 17^{45}$	Zajęcia programowe: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <math>14^{30} - 15^{30}</math>: Zajęcia językowe</li> <li><math>15^{30} - 15^{45}</math>: Przygotowanie się do treningu</li> <li>➤ <math>15^{45}-17^{45}</math> : Zajęcia sportowe</li> </ul>
$17^{45} - 18^{45}$	Przygotowanie do kolacji. Kolacja- <b>18.15</b>
$18^{45} - 21^{30}$	Zajęcia sportowe, świetlica, zajęcia teoretyczne.
$21^{30} - 22^{00}$	Toaleta wieczorna
$22^{00} - 8^{00}$	Cisza nocna