

RAMOWY ROZKŁAD DNIA:

$8^{00} - 8^{30}$	Pobudka, toaleta poranna
$8^{30} - 9^{30}$	Śniadanie - 8.30 , porządkowanie pokoi sypialnych, przygotowanie się do zajęć
$9^{30} - 12^{30}$	Zajęcia programowe: <ul style="list-style-type: none"> ➤ $9^{30}-11^{00}$: Zajęcia sportowe gr. II ➤ $9^{30}-10^{30}$: Zajęcia językowe gr.I ➤ $11^{00}-12^{30}$: Zajęcia sportowe gr. I ➤ $11^{30}-12^{30}$: Zajęcia językowe gr.II
$12^{30} - 13^{30}$	Prysznic, obiad
$13^{30} - 14^{30}$	Cisza poobiednia, przygotowanie do zajęć
$14^{30} - 17^{45}$	Zajęcia programowe: <ul style="list-style-type: none"> ➤ $14^{30} - 15^{30}$: Zajęcia językowe- wszyscy $15^{30} - 15^{45}$: Przygotowanie się do treningu ➤ $15^{45}-17^{45}$: Zajęcia sportowe- wszyscy
$17^{45} - 18^{45}$	Przygotowanie do kolacji. Kolacja- 18.15
$18^{45} - 21^{30}$	Zajęcia sportowe/światlica/zajęcia teoretyczne.
$21^{30} - 22^{00}$	Toaleta wieczorna
$22^{00} - 8^{00}$	Cisza nocna